**Masaż logopedyczny**

Masaż twarzy wspomaga prawidłową artykulację.

Kremujemy twarz dziecka kremem.

**1.** Głaskanie.

Nakreślenie palcami od środka czoła przez skronie do żuchwy, brody ( 3-5 x).

**2.** Masaż żuchwy. Domknięcie buzi. Masaż wykonujemy od brody do żuchwy - stawów skroniowo- żuchwowych ( 3-5 x).

**3.** Masaż policzków. Od ust do końca żuchwy (3-5 x).

- głaskanie

- ugniatanie

- rozciąganie

- rozcieranie

- okrężne ruchy - wibracja

**4.** Masaż warg ( 3-5 x).

Okrężne ruchy warg :

- rozciąganie ust, ściąganie, opukiwanie, napinanie ( przy zamkniętej buzi).

**5.** Masaż mięśnia okrężnego oka – delikatne głaskanie. Masujemy wokół oczu zgodnie z rosnącymi brwiami ( 3-5 x).

**6.** Masaż nosa. ( ruch ściągający od góry do skrzydełek nosa), ( 3-5 x).

**7.** Opukiwanie policzków ( 3-5 x).

**8.** Głaskanie tak jak w punkcie nr 1. Wykonywanie ruchów okrężnych delikatnie rozciągających ( 3-5 x).

Logopeda Agnieszka.