**REGULAMIN W SPRAWIE ZASAD REALIZACJI DWÓCH GODZIN OBOWIĄZKOWYCH ZAJĘĆ WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

I. Cele realizacji obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego prowadzonych w formie zajęć lekcyjnych, pozalekcyjnych i pozaszkolnych

Głównym celem realizacji obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego prowadzonych w formie zajęć lekcyjnych, pozalekcyjnych i pozaszkolnych jest wspieranie rozwoju fizycznego, psychicznego i społecznego oraz zdrowia uczniów a także kształtowanie aktywności fizycznej i troski o zdrowie w okresie ich całego życia poprzez:

1. umożliwienie uczniom uprawiania wybranej dyscypliny sportu, uwzględniając ich uzdolnienia i zainteresowania oraz tradycje sportowe szkoły i środowiska,

2. rozwijanie aktywności fizycznej służącej zdrowiu, wypoczynkowi lub zabawie w systemie wewnątrzszkolnej rywalizacji sportowej,

3. przygotowanie uczniów do systematycznej aktywności fizycznej w czasie wolnym,

4. umożliwienie uczniom udziału w aktywności fizycznej połączonej z elementami krajoznawstwa i ekologii, kształtujące sprawność fizyczną, poprawiające wydolność organizmu i koordynację ruchową.

II. Zasady i sposób realizacji:

1. Przedstawione propozycje godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego są realizowane jako zajęcia lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne w zależności od dokonanego wyboru ucznia.

2. Dwie spośród obowiązkowych godzin zajęć wychowania fizycznego realizowane są w systemie klasowo - lekcyjnym.

3. Dwie spośród godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego, uczniowie realizują w wybranych przez siebie formach zajęć zgodnie z własnymi zainteresowaniami, poziomem sprawności fizycznej oraz potrzebami zdrowotnymi.

4. Zajęcia prowadzone są w grupach liczących od 12 do 26 uczniów. Dopuszcza się tworzenie grup międzyoddziałowych lub międzyklasowych.

5. Uczniowie deklarują udział w wybranych przez siebie zajęciach poprzez wypełnienie ankiety w miesiącu czerwcu oraz deklaracji we wrześniu.

6.Dopuszcza się możliwość łączenia zajęć wychowania fizycznego organizowanych jako zajęcia pozalekcyjne i pozaszkolne w okresie nie dłuższym niż cztery tygodnie.

7. Udział uczniów w zajęciach podlega ocenie na zasadach ogólnie określonych w wewnątrzszkolnym systemie oceniania i przedmiotowym systemie oceniania wychowania fizycznego.

III. Miejsce realizacji:

1. Zajęcia wychowania fizycznego organizowane jako zajęcia lekcyjne, pozalekcyjne i pozaszkolne odbywają się w sali gimnastycznej, na boisku szkolnym, na zewnątrz budynku w środowisku naturalnym, na terenie obiektów sportowych" Orlik".

2. Miejsce i rodzaj zajęć uzależniony jest od warunków atmosferycznych i pory roku.

IV. Tabela form realizacji dwóch godzin obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego do wyboru przez uczniów:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lp. | Forma | Rodzaj zajęć |
| 1 | Zajęcia sportowe | Piłka nożna, lekkoatletyka, unihokej |
| Piłka ręczna, koszykówka, piłka siatkowa |
| 2. | Zajęcia rekreacyjno-sportowe | Tenis stołowy, kwadrant, ringo, kometka, nordic walking, turystyka piesza |